



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(Минздрав Удмуртии)

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

22.12.2016

№ 1883

г. Ижевск

**О совершенствовании деятельности медицинских организаций  
Удмуртской Республики в области профилактики неинфекционных  
заболеваний и формирования здорового образа жизни**

В целях реализации приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 сентября 2015 года № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях» (далее – Порядок профилактики НИЗ), совершенствования деятельности медицинских организаций Удмуртской Республики в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, применения модели формирования единой профилактической среды на территории Удмуртской Республики:

1. Утвердить Методические рекомендации «Алгоритм профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни в медицинских организациях Удмуртской Республики» в соответствии с приложением к настоящему распоряжению.

2. Главным врачам медицинских организаций Удмуртской Республики:

2.1. организовать деятельность медицинских организаций в области медицинской профилактики, включая работу по гигиеническому воспитанию и обучению населения, в соответствии с Алгоритмом профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни;

2.2. привести структуру, штатное расписание отделений/кабинетов медицинской профилактики и центров здоровья в соответствие с Порядком профилактики НИЗ;

2.3. привести Положение об отделении/кабинете медицинской профилактики, центре здоровья и должностные инструкции специалистов в соответствие с Порядком профилактики НИЗ;

2.4. представлять отчеты о деятельности медицинских организаций по медицинской профилактике в соответствии с нормативами времени на отдельные виды работ по гигиеническому обучению и воспитанию населения в БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» ежеквартально до 5 числа месяца следующего за отчетным кварталом (приложение 1 к методическим рекомендациям);

2.5. организовать работу рецензионной комиссии в соответствии с Правилами организации деятельности рецензионной комиссии медицинской организации (приложение 2 к методическим рекомендациям).

3. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 17 января 2005 года № 9 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения республики по профилактике заболеваний».

4. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителей министра Т.Ю.Дёмину, Л.А.Гузницеву.

Министр



А.Д.Чуршин

Приложение  
к распоряжению Министерства  
здравоохранения  
Удмуртской Республики

от 22.12. 2016г. № 1883

## **Методические рекомендации**

### **Алгоритм профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни в медицинских организациях Удмуртской Республики**

#### **I Общие положения**

1.1. Методические рекомендации подготовлены Министерством здравоохранения Удмуртской Республики в рамках подготовки нормативно-правовых актов и методических документов по вопросам организации в медицинских организациях работы по профилактике неинфекционных заболеваний.

1.2. Методические рекомендации предназначены для руководителей медицинских организаций, руководителей структурных подразделений, врачей-терапевтов участковых, врачей-терапевтов участкового цехового врачебного участка, врачей общей практики, врачей-специалистов, а также специалистов отделений (кабинетов) медицинской профилактики и центров здоровья, а также для среднего медицинского персонала, работающего с указанными врачами и в указанных подразделениях, фельдшеров фельдшерско-акушерских пунктов медицинских организаций Удмуртской Республики.

Список сокращений:

НИЗ – неинфекционные заболевания;

ЗОЖ – здоровый образ жизни.

1.3. Настоящие методические рекомендации разработаны на основании Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 сентября 2015 года № 683н.

Также в методических рекомендациях предложены нормативы времени на отдельные виды работ по гигиеническому обучению и воспитанию населения (приложение 1), которыми необходимо руководствоваться при планировании работы медицинских организаций по медицинской профилактике и формировании отчетов.

1.4. С целью повышения качества методических и информационно-просветительских материалов, разрабатываемых медицинскими работниками, необходимо создать рецензионную комиссию медицинской организации, организовав её работу в соответствии с Правилами организации деятельности рецензионной комиссии (приложение 2).

## **II. Алгоритм профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни в медицинских организациях Удмуртской Республики**

Медицинская деятельность, направленная на профилактику НИЗ и формирование ЗОЖ, осуществляется в плановом порядке в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную и специализированную медицинскую помощь, в том числе в санаторно-курортных учреждениях, центрах здоровья, Республиканском центре медицинской профилактики.

### **Уровни организации и осуществления профилактики НИЗ и проведения мероприятий по формированию ЗОЖ**

2.1. Мероприятия, проводимые в условиях первичного звена амбулаторно-поликлинического подразделения.

2.1.1. Специалистами Центра здоровья:

- участие в разработке и реализации мероприятий по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ;
- проведение комплексного обследования граждан с целью выявления основных факторов риска развития НИЗ и индивидуального прогноза состояния здоровья;
- проведение мероприятий по коррекции основных факторов риска развития НИЗ, в том числе в форме краткого и углублённого профилактического консультирования;
- мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни, снижению потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- оказание помощи гражданам с табачной зависимостью, с избыточной массой тела, нарушениями питания, с гиподинамией и другими факторами риска НИЗ;
- обучение пациентов с НИЗ контролю за своим состоянием, правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих состояниях;
- при наличии показаний направление пациентов в медицинские организации по профилю выявленного заболевания (состояния) и/или фактора риска;
- участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- участие в диспансерном наблюдении граждан с высоким сердечно-сосудистым риском или имеющих высокие изолированные факторы риска без установления диагноза НИЗ;
- информирование населения о факторах риска НИЗ, первых признаках и необходимости экстренного обращения граждан за медицинской помощью при жизнеугрожающих состояниях;
- проведение анализа распространенности факторов риска НИЗ;

- повышение уровня знаний медицинских работников по вопросам профилактики НИЗ и формированию ЗОЖ.

#### 2.1.2. Специалистами отделения/кабинета медицинской профилактики:

- участие в разработке и проведении мероприятий по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ;
- выявление основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- организация и участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- информирование населения о диспансеризации и медицинских осмотрах, о работе центров здоровья, их целях и задачах; мотивирование к прохождению диспансеризации, медицинских осмотров и обследований в центрах здоровья;
- проведение мероприятий по коррекции основных факторов риска развития НИЗ, в том числе в форме углубленного индивидуального и группового профилактического консультирования (занятия в Школах здоровья);
- направление при необходимости в центр здоровья, кабинет помощи при отказе от потребления табака, а также к врачам-специалистам по профилю выявленного заболевания (состояния) и/или фактора риска;
- осуществление диспансерного наблюдения за гражданами 2 группы здоровья по результатам диспансеризации, имеющими высокий сердечно-сосудистый риск или единичные высокие факторы риска развития НИЗ, контроль выполнения врачебных назначений;
- мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни, снижению потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- информирование населения о факторах риска НИЗ, первых признаках и необходимости экстренного обращения граждан за медицинской помощью при жизнеугрожающих состояниях;
- обучение пациентов с НИЗ контролю за своим состоянием, правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих состояниях;
- оказание организационно-методической помощи по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ медицинским работникам и немедицинским кадрам (социальные работники, волонтеры, педагоги и т.д.);
- повышение уровня знаний медицинских работников по вопросам профилактики НИЗ и формированию ЗОЖ.

#### 2.1.3. Специалистами участковой службы, в том числе врачебных амбулаторий, офисов общеврачебной практики, фельдшерско-акушерских пунктов:

- разработка и реализация мероприятий по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ на терапевтическом участке и во время проведения массовых профилактических акций;

- организация и проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров на своем терапевтическом участке;
- выявление и коррекция основных факторов риска развития НИЗ, в том числе в форме краткого и углублённого профилактического консультирования, проведения занятий в Школах здоровья;
- организация и проведение диспансерного наблюдения за больными НИЗ и гражданами с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний, при необходимости направление их в центр здоровья, отделение/кабинет медицинской профилактики, кабинет помощи при отказе от курения, а также к врачам-специалистам по профилю выявленного заболевания (состояния) и/или фактора риска, контроль выполнения врачебных рекомендаций;
- учет прохождения гражданами терапевтического участка мероприятий диспансеризации, периодических осмотров, диспансерного наблюдения, в том числе у врачей-специалистов;
- информирование населения о факторах риска НИЗ и мотивирование граждан терапевтического участка к ведению здорового образа жизни, снижению потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- обучение пациентов с НИЗ, а также лиц с высоким сердечно-сосудистым риском контролю за своим состоянием, правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих состояниях.
- информирование населения о диспансеризации и медицинских осмотрах, о работе центров здоровья, их целях и задачах; мотивирование к прохождению диспансеризации, медицинских осмотров и обследований в центрах здоровья.

2.1.4. Специалистами, оказывающими специализированную медицинскую помощь:

- осуществление профилактики НИЗ и мероприятий по формированию ЗОЖ в соответствии с профилем оказываемой медицинской помощи;
- информирование населения о факторах риска НИЗ и мотивирование граждан обслуживаемой территории к ведению здорового образа жизни, обучение коррекции факторов риска развития НИЗ, снижению потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- мотивирование граждан обслуживаемой территории к прохождению диспансеризации, профилактических осмотров, обследования в Центрах здоровья;
- осуществление диспансерного наблюдения за больными с НИЗ, их осложнениями в соответствии с профилем оказываемой медицинской помощи.

2.2. Мероприятия, проводимые специалистами в условиях стационаров, в том числе дневных, оказывающих специализированную медицинскую помощь:

- осуществление профилактики НИЗ и мероприятий по формированию ЗОЖ в соответствии с профилем оказываемой специализированной медицинской помощи;
- выявление основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний у пациентов, находящихся на стационарном лечении, расчет их сердечно-сосудистого риска;
- информирование населения о факторах риска НИЗ и мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни, обучение коррекции факторов риска развития НИЗ, снижению потребления алкоголя, табака, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- мотивирование граждан к прохождению диспансеризации, профилактических осмотров, обследования в Центрах здоровья;
- участие в проведении мероприятий по коррекции основных факторов риска развития НИЗ, в том числе в форме индивидуального и группового профилактического консультирования (занятия в Школах здоровья) по профилю учреждения;
- направление при необходимости в центр здоровья, кабинет помощи при отказе от курения, а также к врачам-специалистам по профилю выявленного заболевания (состояния) и/или фактора риска;

2.3. Мероприятия, проводимые специалистами в условиях санаторно-курортных организаций:

- осуществление профилактики НИЗ и мероприятий по формированию ЗОЖ в соответствии с профилем оказываемой медицинской помощи;
  - выявление основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний у пациентов, находящихся на санаторно-курортном лечении, расчет их сердечно-сосудистого риска;
  - информирование населения о факторах риска НИЗ и мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни, обучение коррекции факторов риска развития НИЗ, снижению потребления алкоголя, табака, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
  - мотивирование граждан к прохождению диспансеризации, профилактических осмотров, обследования в Центрах здоровья;
  - проведение мероприятий по коррекции основных факторов риска развития НИЗ, в том числе в форме индивидуального и группового профилактического консультирования (на занятиях в Школах здоровья) по профилю учреждения;
  - направление при необходимости в центр здоровья, кабинет помощи при отказе от курения, а также к врачам-специалистам по профилю выявленного заболевания (состояния) и/или фактора риска.
-

Приложение 1  
к Методическим рекомендациям,  
утвержденным распоряжением  
Министерства здравоохранения  
Удмуртской Республики  
от 22.12.2016. № 1883

**Нормативы времени на отдельные виды работ  
по гигиеническому обучению и воспитанию населения (в часах)**

<b>№</b>	<b>Вид работы по гигиеническому воспитанию</b>	<b>Норматив времени (часы)</b>
1	Участие в пресс-конференции, брифинге, прямой телефонной линии	1,0
2	Выступление на телевидении, радио, интервью для средств массовой информации	1,0
3	Подготовка, размещение, обновление информации по вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни на интернет-сайте, форуме	0,5
4	Подготовка пресс-релиза, анонса по вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни, в том числе о проведении мероприятий к датам ВОЗ	0,5
5	Участие в тематическом вечере, встрече за «круглым столом», вечере «вопросов и ответов»	2,0
6	Участие в совещании, семинаре, конференции с докладом по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни	2,0
7	Чтение лекции, в том числе апробация лекции	1,0
8	Чтение лекции за пределами медицинской организации	2,0
9	Проведение вебинара	1,0
10	Проведение «Урока здоровья», тренинга, деловой игры и др.	2,0
11	Проведение видеодемонстрации	0,5
12	Краткое профилактическое консультирование, в том числе во время проведения массовых профилактических мероприятий	0,25
13	Углублённое профилактическое консультирование	0,5
14	Углублённое групповое профилактическое консультирование (занятие в «Школе здоровья»)	1,0
15	Ответ на звонок по «горячей линии» (1 звонок)	0,25
16	Ответ на звонок по «Телефону доверия» (1 звонок)	0,5
17	Подготовка и проведение конкурсов, викторин, выставок	4,0



18	Подготовка статьи для печатных средств массовой информации	4,0
19	Подготовка информации к интервью, брифингу, пресс-конференции, выступлению на телевидении, радио	4,0
20	Подготовка доклада к совещанию, семинару, конференции по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни	4,0
21	Подготовка материала для информационного стенда по вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни	2,0
22	Подготовка ответа по вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни на сайте медицинской организации в разделе «он-лайн кабинет врача»	0,5
23	Подготовка методических материалов, информационно-методических писем, анализа работы по медицинской профилактике	8,0
24	Подготовка информационного материала для видеоролика и аудиоролика	4,0
25	Разработка профилактической программы для населения, в том числе цикла занятий в «Школе здоровья»	24,0
26	Разработка мультимедийной презентации	4,0
27	Разработка сценария массового профилактического мероприятия, акции, Дня здоровья, флеш-моба, квеста и др.	6,0
28	Разработка лекции, «Урока здоровья», викторины	8,0
29	Разработка и оформление санитарного бюллетеня, плаката	6,0
30	Разработка брошюры, памятки, буклета, листовки	4,0
31	Разработка и оформление реферата	4,0
32	Оформление информационного стенда	1,0
33	Разработка анкеты	6,0
34	Проведение анкетирования по вопросам профилактики заболеваний и здоровому образу жизни (100 человек)	2,0
35	Участие в работе жюри конкурсов, викторин	2,0
36	Рецензирование информационно-просветительского материала рецензионной комиссией (лекции, реферата, памятки, буклета, плаката, санитарного бюллетеня и т.д.)	1,0

Приложение 2  
к Методическим рекомендациям,  
утвержденным распоряжением  
Министерства здравоохранения  
Удмуртской Республики  
от 22.12.2016. № 1883

## **Правила организации деятельности рецензионной комиссии медицинской организации**

1. Настоящие Правила определяют порядок организации деятельности рецензионной комиссии медицинской организации (далее – рецензионная комиссия) с целью улучшения качества оказания профилактических услуг населению и повышения уровня знаний медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни.

2. Рецензионная комиссия создается на основании приказа руководителя медицинской организации.

3. В своей деятельности рецензионная комиссия руководствуется приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации, распоряжениями и приказами Министерства здравоохранения Удмуртской Республики в области медицинской профилактики, методическими рекомендациями Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, научной медицинской литературой.

4. Председателем рецензионной комиссии назначается заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической службе, заведующий поликлиникой, заведующий отделением.

5. В состав рецензионной комиссии могут входить: старший терапевт, районный педиатр, руководители структурных подразделений медицинских организаций, старшая медицинская сестра, врачи отделений и кабинетов медицинской профилактики, врачи-специалисты, прошедшие подготовку в области медицинской профилактики и др.

6. Заседание рецензионной комиссии проводится не реже одного раза в квартал в зависимости от мощности медицинской организации.

7. Основными функциями рецензионной комиссии являются:

7.1. оценка качества (рецензирование) вновь разрабатываемых методических рекомендаций, лекций, рефератов, памяток, буклетов, листовок, санитарных бюллетеней и других методических и информационно-просветительских материалов для различных категорий населения по вопросам профилактики заболеваний и здоровому образу жизни;

7.2. принятие решения о возможности использования методических и информационно-просветительских материалов в работе по гигиеническому обучению и воспитанию населения;

7.3. оформление решения рецензионной комиссии в виде Протокола в специальном журнале. Решение считается принятым, если его поддержало две трети членов рецензионной комиссии;

7.4. взаимодействие со всеми структурными подразделениями медицинской организации и БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» по вопросам, относящимся к компетенции рецензионной комиссии.

8. Контроль за деятельностью рецензионной комиссии осуществляет заместитель главного врача медицинской организации или заведующий поликлиникой.

---